

Факты о Детском телефоне доверия



Факт: Разговоры с абонентами не записываются, и даже не определяются номера телефонов: психолог никогда не узнает, кто и откуда ему позвонил.

Факт: Звонки на детский телефон доверия по всей России бесплатные. Но телефон не должен быть отключен от услуг связи.

Факт: Каждый человек может оказаться в новой и трудной для себя ситуации, когда нужна профессиональная поддержка. Только сильный и уверенный в своих силах человек может признавать свои слабости и просить о помощи.

Факт: Психологи детского телефона доверия готовы выслушать и помочь любому ребенку, подростку или родителю, который позвонит. Для нас нет неважных проблем.



ДОРОГОЙ ДРУГ!

Если тебе необходима помощь, ты нуждаешься в совете или поддержке, тебе одиноко и не с кем поговорить –

ПОЗВОНИ!



Специалисты телефона доверия постараются помочь тебе в разрешении любых вопросов



Государственное учреждение социального обслуживания «Ингодинский комплексный центр социального обслуживания населения «Милосердие» Забайкальского края

Ресурсный центр сопровождения семей с детьми и профилактики социального сиротства

8-800-2000-122



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Скажи телефону доверия Да!

ДОРОГИЕ РЕБЯТА, ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС!



Иногда в жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться.

Ты не знаешь, как поступить, к кому обратиться за помощью и поддержкой, особенно, если случаются события, которыми не хочется делиться с друзьями или близкими.

Для таких случаев работает **единый детский телефон доверия**. Ты можешь позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, проблемах, чувствах и получить помощь или совет психолога, который выслушает тебя, поймет, поможет разобраться и решить, как справиться со сложившейся ситуацией.



**В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
МОЖНО РАЗОБРАТЬСЯ.
САМОЕ ГЛАВНОЕ – НЕ ДЕЛАТЬ
ПОСПЕШНЫХ ВЫВОДОВ!**

8-800-2000-122

**КАК РЕШИТЬСЯ НАБРАТЬ НОМЕР И
РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ
ПОСТОРОННЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?**

Самое главное – решиться позвонить. Дальше ты можешь прямо рассказать о том, что тебя беспокоит, или пересказать ситуацию от лица своего друга, как будто это произошло не с тобой. Ведь говорить о ситуации, случившейся с кем-то другим, легче, чем делиться личными переживаниями.



ПРИНЦИП РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

Анонимность – ты не обязан называть свою фамилию, адрес или другие данные. Телефонный номер и разговор не записываются.

Толерантность - консультант телефона доверия с уважением отнесётся к тебе и твоим проблемам.

Свобода разговора - ты можешь в любой момент прервать разговор.

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?

- ♦ если чувствуешь одиночество;
- ♦ если всё время плохое настроение;
- ♦ если ты чего-то боишься;
- ♦ если тебя не понимают окружающие;
- ♦ если пугают мысли о смерти;
- ♦ если ты попал в трудную ситуацию и тебе не с кем поделиться своими проблемами;
- ♦ если не знаешь, какую выбрать профессию и кем стать в будущем;
- ♦ если не ладится в школе с одноклассниками или учителями;
- ♦ если тебя обижают или обзывают;
- ♦ если твои друзья курят, употребляют алкоголь или наркотики;
- ♦ если родители ссорятся или развелись;
- ♦ если с тобой плохо обращаются в семье или на улице;
- ♦ если ты поссорился с родителями;
- ♦ если у тебя есть секреты, о которых боишься рассказать взрослым,

**а также по другим
волнующим тебя вопросам.**