

Что такое праздник? Праздником принято называть традиционное торжество, веселье, устраиваемое народом, коллективом, семьей в честь или в память какого-либо знаменательного события.



Праздники бывают разные: календарные, народные, домашние.

Календарные праздники - Новый год, День защитника Отечества, 8 Марта, 1 Апреля.

Народные праздники - Рождество, Масленица, Пасха, Троица, Покров и др.

В каждой семье есть свои домашние праздники: дни рождения, юбилеи, свадьбы, рождение ребенка и т.д. Это может быть и праздник рисунка, день дружбы, праздник для взрослых, карнавал,

первый звонок, новоселье, праздник первого урожая.



Праздник – это особое состояние души, эмоциональный радостный подъем, вызванный переживаниями какого-либо события.



Положительные эмоции нужны каждому. Врачи, физиологи, педагоги ставят знак равенства между весельем, лучистой улыбкой и физическим здоровьем человека. Получая положительный эмоциональный заряд, наш организм открывается добру и красоте.

Считается, что ребенок, с самого раннего возраста погруженный в атмосферу радости, вырастает более устойчивым многим неожиданным ситуациям и будет менее подвержен стрессам и разочарованиям. Именно поэтому, почти как воздух, необходимы детям праздники и развлечения. Для ребенка праздник – это целое событие. Он считает свои дни до праздника, как взрослые считают года от одного важного события в жизни до другого.

Семейные праздники содержат также богатые возможности для воспитания ребенка и развития всех его дарований. Загадки, занимательные задачи, викторины, различные познавательные игры - неперенные атрибуты детских праздников, хорошие помощники в интеллектуальном развитии.

В доме праздник - нужно подготовить подарок, украсить дом, все вычистить – так входит труд в жизнь ребенка. А когда мы рисуем, поем, читаем стихи, танцуем, разыгрываем сценки, украшаем дом, наряжаемся, гримируемся, слушаем музыку –

воспитываем ребенка эстетически.



Совместная подготовка к празднику ребенка и его родителей укрепляет семью. Вместе придумать план праздника, его

*подготовить – большая радость для детей. Каждый делает то, что ему больше по душе, что отвечает его интересам и*




*способностям.*

*Планируя программу праздника нужно учитывать возрастные особенности детей. Малыши быстро утомляются, не могут долго сидеть и фиксировать внимание на чем-либо. В предпраздничной подготовке их участие минимально, чисто символически. Игры для них подбираются самые простые и подвижные. У дошкольников более устойчивое внимание. Им можно предложить кукольный театр, игры на ловкость и сообразительность, несложные аттракционы. Детям нравятся настольные игры, с удовольствием принимают участие в домашнем концерте.*

*Родителям надо помнить, что для создания праздничного настроения, нужно не забыть о сюрпризах. Это может быть что-то новое в одежде, в оформлении комнаты, в угощениях, это и подарок, и неожиданный гость, новые стихи и песни и т.д.*

*В каждой семье праздник проводится по-своему. Главное, что любой праздник, торжество, встреча с друзьями должны быть запоминающимися, веселыми, оставляющими добрый след в душе.*

*Дети любят играть. Играют всегда. Но при их выборе надо учитывать и количество гостей, и степень их знакомства, и характер самого праздника.*

***Предлагаем Вашему вниманию весёлые конкурсы и викторины, которые помогут сделать незабываемый и интересный праздник Вашему ребёнку.*** 

***«Весёлые шарады»***

*Следует заранее придумать несколько слов, написать их на небольших листках бумаги и, свернув в трубочку, бросить в корзину. Так же это могут сделать гости. Каждый гость по очереди вытягивает из корзины трубочку и пытается изобразить жестами и мимикой слово, написанное на бумажке, а все остальные пытаются угадать, что он имеет в виду. Категории слов могут быть разнообразными: Для детей младшего возраста это животные, предметы обихода, а для подростков – герои кинофильмов, названия книг.*

**«Сказка – перевёртыш»**

*Ведущий рассказывает известную сказку, изменяя, «переворачивая» в ней некоторые слова. Гости должны, заметив ошибку, хлопнуть в ладоши. Например : «Жил – был на свете мальчик. Звали его Синяя шапочка. Позвал как – то мальчика папа и сказал ему: «Сынок мой, Оранжевая бейсболочка!» Иди сегодня к бабушке, отнеси ему трубку и шахматы». Хорошо», - жёлтая кепочка взял пончики и пошёл.*

**«Создай фигуру»**

*Это задание на координацию единых действий всей группы, в нем участвуют сразу все гости.*

*По заданию ведущего дети поднимаются со своих мест и выстраиваются посередине комнаты в определенном порядке.*

Например, сначала ребята могут выстроиться в круг. Следующие задания — изобразить квадрат или треугольник. А затем, при приобретении определенных навыков, более сложную фигуру, например, самолет.

главное условие, которое должно обязательно выдерживаться при этом: выполнение задания, молча, без каких бы то ни было разговоров. Общаться между собой участники могут исключительно с помощью жестов и мимики.

### **Игра «Деревья»**

Эта игра на внимательность. Вы услышите несколько названий растений. Если это растение наших лесов, вы должны хлопнуть в ладоши, а если у нас не растет — хлопать не надо. Начинаем.

1. Берёза, осина, дуб, *апельсин*.
2. Клён, рябина, калина, *баобаб*.
3. Липа, яблоня, сосна, *кофе*.
4. Слива, тополь, ива, *магнолия*.
5. *Пальма*, вишня, акация, елка

## **Государственное учреждение социального обслуживания «Ингодинский комплексный центр социального обслуживания населения «Милосердие» Забайкальского края**

**Ресурсный центр сопровождения семей с детьми и профилактики  
социального сиротства**

### **Праздник в семье. Каким ему быть?**



Чита-2022

**Хорошего Вам семейного настроения!**